

# PROGRAMME DE FORMATION BILAN DE COMPETENCES spécifique pour profil atypique : TSA - ASPERGER « Définir un projet professionnel qui fait sens et qui correspond à vos aspirations »

---

## **PUBLIC CONCERNÉ & PRÉ-REQUIS**

- ✓ TSA - ASPERGER, diagnostiqué ou non ou en cours de diagnostic
- ✓ Tout public, salariés, indépendants, demandeurs d'emploi, avec ou sans RQTH
- ✓ Aucun prérequis

## **LES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- ✓ Mieux vous connaître en tant que profil atypique avec TSA -syndrome Asperger
- ✓ Faire le point sur vos aptitudes, valoriser vos compétences, spécificités et atouts par rapport à votre fonctionnement spécifique
- ✓ Définir vos limites, vos besoins d'adaptation et vos points de vigilance dans le milieu professionnel et par rapport à votre organisation de vie
- ✓ (Re) définir un projet professionnel en adéquation avec votre fonctionnement, vos atouts, vos centres d'intérêt spécifiques et aspirations
- ✓ Définir votre projet professionnel
- ✓ Élaborer un plan d'actions concrètes pour mettre en œuvre votre projet professionnel

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

L'accompagnement proposé est adapté à votre profil avec TSA et syndrome Asperger selon vos particularités. En fonction de votre parcours et de votre contexte, le déroulé et le contenu de cet accompagnement sera adapté selon vos objectifs, dans une démarche bienveillante, constructive, motivante et de soutien par une Job Coach Professionnel. Le bilan de compétences « LOREKA - SENS & ACTIONS » s'organise autour de 3 grandes phases :

### **1/ Une phase d'exploration : Explorez votre parcours de vie professionnelle et personnelle**

- Les étapes de votre vie personnelle et professionnelle
- Re-parcourez votre vécu au regard de vos spécificités avec TSA -Asperger
- Faites le point sur votre environnement et votre contexte actuel (professionnel et personnel)
- Durée : 2H en entretien individuel

### **2/ Une phase d'investigation :**

#### **Module 1 : Valoriser vos caractéristiques d'Asperger et vos spécificités**

- Faites le point sur vos propres spécificités d'Asperger (sensibilité, fonctionnement, interactions sociales, activités et centres d'intérêt, caractéristiques associées)
- Définissez vos besoins de fonctionnement et d'adaptation

- Valorisez vos spécificités et vos différences
- Identifiez vos besoins pour vous sentir bien et à votre place

### **Module 2 : Mieux connaître votre personnalité**

- Réalisez votre inventaire de personnalité Process Com, qui vous permettra de :
- Mieux vous connaître : votre personnalité, vos points forts, votre environnement préféré, vos sources de motivations
- Cerner vos comportements sous stress, et vous approprier des outils pour les gérer
- Obtenir des clés pour mieux comprendre les types de communication des personnes neuro-typiques

### **Module 3 : (Re) découvrez-vous !**

- Identifiez vos besoins psychologiques
- Parcourez vos croyances professionnelles et leurs bénéfiques
- Analysez vos valeurs personnelles et professionnelles

### **Module 4 : Valorisez vos compétences et points de vigilance**

- Re-parcourez vos grandes expériences, vos compétences, vos aptitudes
- Listez vos compétences techniques, comportementales, transversales (savoir, savoir-faire, savoir être)
- Définissez vos atouts, vos besoins et points de vigilance

### **Module 5 : Trouvez votre essence et affirmez votre mission**

- Définissez ce qui vous anime profondément
- Listez vos besoins dans l'environnement professionnel et respecter vos besoins en lien avec qui vous êtes et vos particularités de fonctionnement
- Définissez les activités qui vous épanouissent
- Visualisez votre évolution : la personne que vous avez l'intention de devenir

### **Module 6 : Affirmez vos objectifs et votre projet**

- Identifiez vos objectifs professionnels et personnels
- Décrivez votre projet et vos motivations pour ce projet
- Listez vos atouts et vos axes d'amélioration

### **Module 7 : Établissez votre plan d'actions**

- Élaborez votre plan d'actions à court, moyen et long terme

- Veillez à l'équilibre entre votre projet et votre fonctionnement
- Identifiez les compétences que vous devez acquérir pour atteindre vos objectifs et assurer la sécurité de votre projet

- Durée : 14H en entretien individuel +6H de travail personnel

### 3/Une phase de conclusion :

- Présentez votre projet, vos motivations et votre plan d'actions
- Valorisez votre projet professionnel
- Durée : de 2H d'entretien individuel

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- ✓ Formation en présentiel ou à distance via visioconférence (Skype ou autre)
- ✓ Remise de supports pédagogiques papier et/ou numériques entre chaque séance, à préparer et à retourner pour la séance suivante
- ✓ Apports théoriques de concepts et échanges avec le participant
- ✓ Observations et feedbacks
- ✓ Passation de l'inventaire de personnalité Process Com
- ✓ Outils de visualisation et d'exploration de projet

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- ✓ Évaluation tout au long de la formation par le biais d'exercices de connaissance de soi et de définition de son projet professionnel
- ✓ Document de synthèse co-rédigé, remis et commenté au bénéficiaire
- ✓ Questionnaire de satisfaction en fin de formation

### VALIDATION DE LA FORMATION

- ✓ Feuille d'émargement
- ✓ Attestation individuelle de fin de formation

### MODALITÉS D'ACCES

- ✓ Durée : **24H de formation, dont 9 séances de 2H d'entretien en face à face** avec un job coach professionnel et 6 heures de travail individuel sur les tests et supports de formation fournis entre les séances
- ✓ Horaires : 9 séances de 2H idéalement hebdomadaires, dates à définir avec le stagiaire
- ✓ Lieu : en inter dans les locaux de LOREKA Sens & Actions ou à distance
- ✓ Accessibilité :
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.
- ✓ Effectif : 1 personne
- ✓ Date(s) : à définir
- ✓ Délais d'accès : sous 2 mois

### TARIF :

- ✓ Inter à Chambéry - Bassens : 2400€ nets pour les 24H, soit 100€ de l'heure / personne (exonérée de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI)

- ✓ Pour les tarifs en intra, merci de nous contacter
- ✓ Financement : Formation éligible au CPF, Pôle Emploi, Cap Emploi, OPCO

### INTERVENANT

- ✓ **Carole GENEVRAY** est Consultante, **Coach professionnelle, Job Coach & Formatrice**. Elle est diplômée de L'École de Management de Grenoble et de l'IAE de Grenoble. Elle est **spécialiste des profils neuro-atypiques (autiste Asperger, HPI, hypersensibilité, TDA/H, troubles dys)**. Elle est **certifiée Agilité Comportementale®, Process Com® et Recherche de Carrière Implicite®**. Elle est également entrepreneuse et accompagne en orientation professionnelle.

### LES PLUS DE LOREKA - SENS & ACTIONS

- ✓ Le professionnalisme d'**une formatrice coach professionnelle & Job Coach, spécialisée dans l'accompagnement des profils neuro-atypiques, des TSA syndrome d'Asperger, avec une qualité d'écoute et des méthodes novatrices.**
- ✓ Un accompagnement individuel de 9 séances de 2H (soit 18 heures en face à face) et personnalisé tout au long du parcours de formation
- ✓ Des supports écrits remis entre chaque séance.

### CONTACT ADMINISTRATIF

### PEDAGOGIQUE & REFERENT HANDICAP

**Carole GENEVRAY**

Tel : 06 10 11 40 41

Email : [carole.genevray@loreka-formations.fr](mailto:carole.genevray@loreka-formations.fr)

[www.loreka-formations.fr](http://www.loreka-formations.fr)